|  |
| --- |
| **КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ.**  **ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**  **С наступлением лета в России начинается и очередной клещевой сезон. Наибольшую опасность для человека представляет клещевой ЭНЦЕФАЛИТ.**  **[Файл:Adult deer tick(cropped).jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9f/Adult_deer_tick(cropped).jpg)Клещевой энцефалит – природно-очаговая трансмиссивная вирусная инфекция, характеризующаяся преимущественным поражением центральной нервной системы.**  **Причиной заболевания является нейротропный вирус. Резервуаром и переносчиком вируса в природе являются *иксодовые клещи*. Для заболевания характерна строгая весенне-летняя сезонность. Чаще болеют лица в возрасте 20-40 лет.**  **Основным путём инфицирования человека является передача вируса через укусы клещей. После присасывания клеща вирус попадает в кровь и быстро проникает в мозг. Возможна также передача инфекции при раздавливании клеща в момент его удаления с тела человека.**  **Лечение больных клещевым энцефалитом проводится только в условиях стационара.**  **ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.**  ***Правило первое* – врага надо знать в лицо.**  **Иксодовые клещи – типичные кровососущие паразиты, для которых кровь служит единственным видом пищи. Род иксодовых клещей представлен 241 видом. Для России наиболее значимыми видами, с точки зрения их эпидемиологического значения в отношении указанных инфекций, являются два вида: *лесной*, или собачий клещ, и *таёжный* клещ.**  ***Правило второе* – знать особенности поведения и пики активности клещей.**  **Первые активные взрослые клещи появляются в начале или середине апреля, когда начинает пригревать солнышко и в лесу образуются первые проталины. Однако активнее всего клещи ведут себя при t воздуха около + 20˚С и влажности 90-95%.**  **http://www.vsluh.ru/uploads/base_image/image/62151/31c6ba88-b4ea-4636-baec-55848ac8d560.jpgКлещи не очень подвижны, за свою жизнь они способны преодолеть самостоятельно не более десятка метров. Клещи подстерегают свою добычу, сидя на концах травинок, торчащих верх палочек и веточек на высоте не более полуметра, и терпеливо ждут, когда мимо них кто-нибудь пройдёт.**  ***Правило третье* – знать зоны риска.**  **Клещи влаголюбивы, и поэтому их численность наиболее велика в хорошо увлажнённых местах. Клещи предпочитают умеренно затенённые и увлажнённые лиственные и смешанные леса с густым травостоем и подлеском. Много клещей обитает по дну лугов и лесных оврагов, а также по лесным опушкам, в зарослях ивняков по берегам лесных ручейков.**  ***Правило четвёртое* – использовать средства защиты.**  **При посещении леса необходимо строго соблюдать условия, препятствующие проникновению клещей под одежду. С этой целью нужно одевать одежду с длинным рукавом. Ворот и манжеты должны быть плотно застёгнуты, рубашку заправить в брюки, а брюки – в**  **сапоги или носки, на голову накинуть капюшон. Если капюшона нет, следует надеть головной убор.**  **Кроме того, для самозащиты можно использовать особые отпугивающие химические вещества, называемые репеллентами.**  ***Интересный факт* – шведские исследователи утверждают, что приём дольки чеснока до похода в лес втрое уменьшит риск быть укушенным клещом.**  ***Правило пятое* – в течение дня необходимо проводить тщательное само- и взаимоосмотры через 1-2 часа.**  ***Правило шестое* – делать профилактические прививки**. |